

ИЮЛЬ-АВГУСТ 2026

МОРЕ ДЕТОК

Выпуск №4 (15)

СОЧИ

28-32

ФОТОПРОЕКТ
«ПОД ПАРУСОМ»

**ЕВА ЛАКЕВИЧ — мамина
сладость, папино решение**



ГОСУДАРСТВЕННАЯ
АВТОШКОЛА
подготовка водителей категорий «В», «С», «D»

СТУДЕНТЫ И ШКОЛЬНИКИ, ЛОВИТЕ МОМЕНТ!

Лето — время начать осуществление своей мечты:
получить водительское удостоверение

⚠ ВНИМАНИЕ!

Мы организовали образовательный процесс с использованием дистанционных образовательных технологий и запустили программу в онлайн-формате, но оставили главное — живые встречи с преподавателями и обратную связь

👉 НАБОР ГРУПП НА АВГУСТ:

- ✓ 12.08 — вечерняя группа (17:30)
- ✓ 24.08 — утренняя группа
- ✓ 24.08 — вечерняя группа

▲ **УСПЕЙ ЗАПИСАТЬСЯ!** ▲

🚗 В СТОИМОСТЬ ОБУЧЕНИЯ ВКЛЮЧЕНО:

- ✓ Свидетельство о прохождении обучения
- ✓ Теоретический курс
- ✓ Практический курс (вождение)
- ✓ Собственный автодром
- ✓ ГСМ (бензин)
- ✓ Сдача внутреннего экзамена (теория)
- ✓ Сдача внутреннего экзамена (практика), одна попытка
- ✓ Сопровождение сдачи экзаменов в МРЭО №2 ГИБДД ГУ МВД России по Краснодарскому краю



г. Сочи,
ул. Чайковского, 39



💰 СТОИМОСТЬ ОБУЧЕНИЯ

55 000 ₽
(оплата частями)

🎓 ОБУЧЕНИЕ

- Дистанционный теоретический курс
- Живые встречи с преподавателями и обратная связь
- Сертифицированный компьютерный класс, который соответствует экзаменационным требованиям ГИБДД
- Собственный автодром
- Прием на обучение с 16-летнего возраста
- Длительность обучения — 2,5-3 месяца
- Продолжительность теоретического занятия — 2-2,5 часа

📋 ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ:

- Копия паспорта
- Копия СНИЛС
- Копия медсправки (можно принести в первую неделю обучения)
- Одна фотография 3x4
- Копия паспорта одного из родителей (если студент несовершеннолетний)

🤝 ЭТО ОТЛИЧНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ:

- ✓ Начать обучение с выгодой
- ✓ Освоить навыки безопасного вождения под руководством опытных инструкторов
- ✓ Получить водительское удостоверение и открыть для себя новые горизонты



телефон:
+7 (918) 6000-588





От редакции

Август в самом разгаре, а это значит, что наше сочинское лето плавно подходит к концу. Оно, как всегда, порадовало нас щедрым солнцем, ласковым морем и фруктами. Кто-то из наших читателей успел сменить картинку и заглянуть в другие города, кто-то провёл все три месяца у бабушки — там, где парное молоко кажется самым вкусным на свете, а деревья во дворе выше неба. А наши магнолии, как и каждое лето, восхищали всех своим цветением и тем самым особенным ароматом, который ни с чем не спутать.

Команда журнала «Море деток» прожила это лето вместе с вами! Мы побывали в невероятном зоопарке, где живут самые невозмутимые создания на планете: заглянули в гости к капибарам, покормили их с рук и сделали сотни фото. Но главным приключением стал наш выход в море на яхте вместе с нашими юными читателями и их родителями. Солёные брызги, смех детей на палубе и южный ветер в волосах — эти моменты бесценны. Уверена: те фотографии, которые у нас получились, будут согревать воспоминаниями

в самые дождливые ноябрьские вечера.

Этот августовский выпуск — особенный ещё и потому, что его обложку выбрали вы сами. В начале июля мы объявили конкурс, и наш канал в «Макс» буквально закипел: неделю шло голосование за фото на обложку — выбирали из 11 потрясающих фотографий, присланных для участия. Борьба была горячей, напряжённой, но абсолютно честной. Родители, дедушки, братья, одноклассники и соседи объединились в семейные штабы поддержки. Друзья и знакомые голосовали сутками напролёт. Лидеры менялись местами каждые полчаса, разрыв составлял всего несколько баллов. Спасибо вам за этот азарт и спортивный интерес!

Победитель сегодня улыбается вам с первой полосы. Но знайте: здесь нет проигравших. Каждый ребёнок, чьё фото попало в финал конкурса, навсегда вошёл в историю нашего журнала. Все остальные работы мы бережно собрали в нашей новой постоянной рубрике «Галерея „Море деток“». Листайте страницы — там настоящее созвездие самых красивых детей.

Лето всегда оставляет нам главное сокровище — память. И если хотя бы для одного ребёнка самым ярким воспоминанием об уходящем лете-2026 станет событие, связанное с нашим журналом, значит, каждая минута нашей работы, бессонные ночи над вёрсткой и поиски лучших локаций были не зря. Значит, мы существуем не напрасно.

Впереди осень. Добрая, красивая, чуть меланхоличная, но такая уютная. Я хочу пожелать всем читателям мягкой смены сезонов. Отдельные объятия — нашим первоклашкам! Малыши, впереди вас ждёт удивительный мир новых друзей, первых звонков и больших открытий. Всем, кто снова садится за парты, — вдохновения, отличных оценок и поменьше скучных домашних. Пусть эта осень принесёт вашей семье много тёплых впечатлений! Журнал «Море деток» продолжает работу. Осенью и зимой вас ждут новые спецпроекты. Оставайтесь с нами — впереди только самое интересное! Мира и добра вашим семьям!

С любовью, главный редактор Инна Малинина

ВЫПУСК ПОДГОТОВИЛИ:

Главный редактор Инна Малинина

Авторы: Инна Малинина, Анна Романова-Колосовская, Мария Райская

Дизайн и вёрстка: Елена Долгополова

Корректор Ирина Афанасьева

Фотографы: Анна Маклакова и Виктория Крымская

Фото обложки: Виктория Крымская

СОДЕРЖАНИЕ

ЛИЦО С ОБЛОЖКИ

6. Ева Лакевич — мамина сладость, папино решение

8. Галерея «Море деток»

ДЕТИ И СТИЛЬ

18. Школьная форма: от гимназических фартуков до стильных коллекций

МЕСТО В СОЧИ

22. От парты до руля: как школьник может получить профессию ещё до выпускного

ЧИТАЕМ СКАЗКИ

26. Русалочка и Дельфинчик

28. Фотопроект «Под парусом»

СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ

33. После дельфина ребёнок впервые сказал «мама». Как морские врачи готовят детей к школе и почему это работает лучше репетиторов

Рекламно-информационное издание. Все права защищены. Запрещается копирование, распространение и любое использование материалов, полностью или частично, без согласия редакции. Ответственность за содержание рекламных материалов несёт рекламодатель. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов материалов. Информация от авторов (не специалистов), содержащаяся в статьях, не является научной и не выступает в качестве медицинских рекомендаций. Она основана на личном опыте авторов и носит обзорный характер. В журнале использованы фотографии из личных фотоархивов авторов или героев материалов. Иллюстрации подготовлены с использованием нейросети Grok by xAI. Все фотоматериалы использованы в журнале с разрешения правообладателей.

ПЛАНЕТА ДЕТЕЙ

37. Когда ребёнок на подиуме

ПЕРСОНА

40. Камила значит «совершенная»

43. Фотопроект «Сладкие истории»

ДЕТИ И ПРАВО

48. Ребёнок как бизнес-проект: почему мы перестаём видеть в детях живых людей

ДЕТИ И ДЕНЬГИ

50. «Мне всё равно»: почему подросток теряет мотивацию и как родители невольно это ускоряют

РЕБЯТА И ЗВЕРЯТА

52. Капыч и Капуша: всё о самых дружелюбных грызунах планеты

54. Фотопроект «В гостях у капибар»

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Южному федеральному округу. Свидетельство ПИ №ТУ23-02089 от 28 мая 2024 г. Тираж: 2000 экземпляров. Распространение бесплатное в г. Сочи. Учредитель и издатель журнала: ИП Малинина И. А., 354208, г. Сочи, ул. Моторная, 7. Главный редактор: Малинина И. А. Адрес редакции: г. Сочи, ул. Моторная, 7. Отпечатано в типографии PRINTHIT. Адрес: г. Ростов-на-Дону, просп. Шолохова, 156/1. Тел.: +7 (863) 322-44-12. Номер подписан в печать: 11.08.2026. Дата выхода: 25.08.2026. Информационная продукция для детей старше 6 лет.

По вопросам сотрудничества и размещения
в журнале звоните по тел.:
+7 (918) 403-48-23.
Пишите на нашу почту: more.detok@mail.ru

Подпишитесь на наш
канал в «Макс», будьте
в курсе наших новостей





ЕВА ЛАКЕВИЧ -

МАМИНА СЛАДОСТЬ, ПАПИНО РЕШЕНИЕ

Привет! Меня зовут Ева Лакевич. Я родилась 4 января 2021 года. По гороскопу я Козерог — основательная и надёжная, совсем как моя бабушка Оксана. А ещё мой год рождения — Быка, прямо как у папы Димы!

Моё имя придумал папа. Как только родители узнали, что будет девочка, он сразу сказал: «Хочу, чтобы её звали Ева!» Мама Лера так обрадовалась, что даже не спорила. Это было их самое первое общее решение обо мне.

Пока меня ждали, мама работала кондитером. Наверное, поэтому я так обожаю сладости! Но главное — мамини торты научили меня правилу: чтобы создать что-то красивое, нужно вложить туда кусочек души. Мой характер тоже замешивали по особому семейному рецепту. От мамы мне достались мягкость и умение видеть красоту в мелочах, от бабушки — спокойная уверенность, а от папы — огромное любящее сердце. Получилось очень вкусно!

Два года я ходила в модельные школы. Сначала это была одна школа, потом мы попробовали другую: искали ту самую атмосферу, где мне будет комфортнее всего. Для меня это никогда не было скучной работой или строгим кастингом. Это была самая длинная игра в мире! На уроках имиджа нам объясняли, почему сегодня хочется надеть всё жёлтое, а завтра — летящее платье в цветочек. Актёрское мастерство вообще превращалось в зоопарк: мы рычали, прыгали и учились быть кем угодно. Там можно было быть смешной, громкой или немножко вредной — любой.

Сейчас я переключилась на вокал. И это просто супер! Когда поёшь, кажется, что внутри тебя просыпается солнышко. Мечтаю однажды выйти на большую сцену. Ещё хочу танцевать, но мы пока выбираем стиль. Родители говорят: «Не спеши, Евочка. Найди то, от чего будут искриться глаза». Они всегда дают мне право выбора.

А когда я не пою, то рисую целые миры. И обожаю всё активное: гонять мяч, прыгать до потолка и взлетать на качелях выше всех!

Летом в школу моделей я не хожу: заслуженные каникулы! Зато участвую в фотосессиях. Больше всего люблю работать с журналом «Море деток». С ним совсем не страшно. Никто не командует строгим голосом, все шутят и подбадривают. Мы просто играем, а фотограф ловит наши улыбки. Щёлк — и готово! Потом остаётся глянцевый журнал, который можно листать бесконечно.

Я всегда мечтала попасть на обложку. Стать лицом выпуска. Честно говоря, перед той самой съёмкой я ужасно волновалась и почти не спала всю ночь. И вот мечта сбылась! Это так невероятно круто! Огромное спасибо за эту сказку нашим друзьям, которые голосовали за моё фото по всей России, — вы настоящие волшебники!

На съёмки со мной ездит мой главный штаб: мама Лера и бабушка Оксана. Мы девочки, нам нужен консилиум по выбору платья! Бабушка отвечает за стиль —

она такая модница, подберёт бантик под цвет глаз. А мама делает причёски и макияж — у неё золотые руки! Во время работы они создают вокруг меня невидимый купол безопасности. Если я запутаюсь в юбке, бабушка тихо подскажет движение. Если волосы упадут на лицо, мама незаметно их поправит. Они делают это так деликатно, что камера ловит только мою искреннюю радость. Эта забота и есть самое настоящее проявление любви. С нами ездит дядя — наш водитель и защитник.

А дома нас встречает папа. Он не любит суету съёмок, его любовь другая — тихая и надёжная. Он крепко-крепко обнимает меня и первым делом просит показать фотографии в телефоне. Его гордость греет лучше любого прожектора.

Дома я обожаю открывать мамину косметичку. Наносить помаду, крутиться перед зеркалом, помогать краситься бабушке. У меня уже здорово получается! Когда стану чуть постарше, смогу делать макияж сама. Но есть наше семейное правило: для улицы моё лицо должно оставаться чистым. Я же ребёнок, зачем портить такую хорошую кожу? Моя лучшая косметика — это румянец после прогулки и веснушки от солнца. Красота для игр и съёмок — пожалуйста. Красота для жизни — это здоровье.

Взрослые говорят, что я могу стать кем-то творческим: художницей, певицей или актрисой. А может, и всеми сразу, ведь я столько всего люблю! Семья обещает поддерживать любой мой выбор. Главное, повторяют они, чтобы я не потеряла свою индивидуальность. Но я думаю, что основной секрет они уже открыли мне сами: какой бы путь я ни выбрала, идти по нему нужно с любовью. Ведь именно она та самая волшебная нить, которая связывает нашу семью.

Записала Мария Райская





Захарова Виктория
и Бутенко Милан



Ковальченко Есения



Докшин Александр



Докшин Артём



Устинова Виктория



Соколов Марк



Богомолы
Фридерика и Эльза



Тулян Изабелла



Первухин Юрий

Astra.Nova

ШКОЛА НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

ВАШ ВЫСОКИЙ СТАРТ

НАЧИНАЕТСЯ ЗДЕСЬ

👤 Принимаем детей 7–17 лет

🕒 Режим работы: 8:30 — 17:30

- 🎯 Индивидуальная траектория обучения
- 👤 ИИ-наставники и сильные педагоги
- 🎓 Подготовка к аттестации и экзаменам
- 👥 Офлайн-встречи и живое общение
- 📊 Прозрачные отчёты для родителей



“

Мы создаём среду, где каждый ученик раскрывает потенциал, движется вперёд и достигает целей.

Сарда

ПЕРСОНАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ. РЕЗУЛЬТАТ, КОТОРЫЙ ВИДНО.

Гибридный формат: онлайн + офлайн



ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Обучение под способности, цели и темп каждого ученика.



КАЧЕСТВО И БЕЗОПАСНОСТЬ

Проверенные программы, опытные педагоги, безопасная среда.



ГИБКИЙ ФОРМАТ

Онлайн-уроки и офлайн-встречи — баланс удобства и живого общения.



ПРОЗРАЧНЫЙ ПРОГРЕСС

Родители видят успехи ребёнка в реальном времени.



РЕЗУЛЬТАТ И ПОДГОТОВКА

Уверенная подготовка к аттестациям, ВПР, ОГЭ и ЕГЭ.



УЧИМСЯ НЕ ДЛЯ ОЦЕНОК, А ДЛЯ ЖИЗНИ



ДОВЕРИЕ РОДИТЕЛЕЙ — НАША ГЛАВНАЯ ЦЕННОСТЬ



СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ БУДУЩИХ ЛИДЕРОВ



Звоните прямо сейчас:

+7 904 866-90-98



Наш адрес:

ул. Войкова, 27

Мы рядом. Мы — для ваших детей!

ШКОЛЬНАЯ ФОРМА: ОТ ГИМНАЗИЧЕСКИХ ФАРТУКОВ ДО СТИЛЬНЫХ КОЛЛЕКЦИЙ. ЧТО НАДЕТЬ 1 СЕНТЯБРЯ?



Август — месяц, когда в воздухе витает не только аромат арбузов, но и лёгкое родительское волнение. Скоро первое сентября, а значит, пора решать вечный вопрос школьной формы. Споры о ней не утихают десятилетиями, мода диктует свои правила, а дети мечтают выглядеть стильно даже за партой. Давайте разберёмся, какой путь прошёл этот предмет гардероба и как найти идеальный вариант сегодня.

НЕМНОГО ИЗ ИСТОРИИ: ОТ ШИТЫХ ЗОЛОТОМ МУНДИРОВ ДО КОРИЧНЕВЫХ ПЛАТЬЕВ

В России у школьной формы богатая история. Впервые её ввели ещё при Николае I в 1834 году. Гимназисты тогда носили полувоенные сюртуки с блестящими пуговицами, что подчёркивало их статус будущих государственных служащих. Для девочек единая форма появилась позже, во второй половине XIX века: скромные тёмные платья с белыми воротничками и манжетами.

Советская эпоха подарила нам самые узнаваемые образы. Сине-белая школьная роба для мальчиков (которую многие мамы перешивали из отцовских костюмов) и строгое коричневое платье с чёрным или нарядным белым фартуком для девочек. Фартук стал настоящим символом советской школы — предметом гордости перед праздниками, который крахмалили до хруста и гладили через марлю. В начале 1990-х форму отменили, подарив детям несколько лет абсолютной джинсовой свободы, которая быстро переросла в проблему социального неравенства и дресс-код на уроках.

КАК ВИДОИЗМЕНИЛАСЬ ФОРМА СЕГОДНЯ

Современная школьная форма шагнула далеко вперёд. Жёсткие рамки ушли в прошлое, уступив место понятию «деловой стиль». Сегодня это уже не скучная унификация, а продуманные капсулы одежды. На смену тяжёлым

шерстяным костюмам пришли дышащие ткани с добавлением вискозы и эластана, которые тянутся, не сковывают движения и позволяют коже дышать.

Актуальные тренды детской деловой моды:

- многослойность (жилеты поверх рубашек, кардиганы под пиджаки);
- оверсайз-силуэты (свободные брюки-палаццо, широкие юбки в складку вместо узких моделей);
- цветовая гамма (помимо классического тёмно-синего и серого, в моду входят глубокий изумрудный, бордовый и благородный бежевый);
- детали (аккуратные вышивки школьных гербов, контрастные строчки и съёмные шевроны).

Главное требование времени — комфорт. Форма должна выдерживать десять часов активной жизни ребёнка, множество стирок и при этом прилично выглядеть.

НУЖНА ЛИ ФОРМА ВОООЩЕ? МНЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ

Если зайти в любой родительский чат накануне учебного года, дискуссия будет жаркой. Единодушия здесь нет, но аргументы сторон вполне рациональны.

Те, кто за, говорят об очевидном. Во-первых, социальное равенство: форма стирает визуальную границу между детьми из семей с разным достатком. Во-вторых, дисциплина: строгий стиль помогает быстрее переключиться с игровой волны на учебную. В-третьих, экономия нервов по утрам: не нужно полчаса спорить, какую футболку надеть.

Скептики же указывают на финансовую нагрузку (качественный комплект обходится недёшево), неудобство некоторых моделей и потерю индивидуальности. Однако большинство мам и пап сходятся в одном: разумный компромисс необходим. Пусть это будут качественные базовые вещи спокойных цветов, которые можно комбинировать



между собой, позволяя ребёнку проявлять характер в деталях — например, в выборе бабочки, заколки или принта на сменной водолазке.

ГОТОВИМСЯ К ШКОЛЕ БЕЗ СУЕТЫ: КОЛЛЕКЦИЯ CHOUPEPETTE В СОЧИ

Чтобы избавить себя от августовской гонки по торговым центрам, стоит обратить внимание на локальных ретейлеров качественной детской одежды. Если вы живёте в Сочи или планируете поездку на курорт, обязательно загляните в магазин детской одежды Choupette на улице Воровского, 36. Хотя бренд специализируется на одежде для детей с рождения, его школьная капсула заслуживает отдельного внимания. Уже более 12 лет школьная форма от Choupette — выбор лучших школ России.

Здесь знают всё о том, как одеть первоклассника так, чтобы он чувствовал себя уверенно на первой линейке, а старшеклассник не бунтовал против «скучных тряпок». Новая осенняя коллекция бренда заслуживает отдельного внимания. Это тот самый

случай, когда практичность встречается с высокой модой.

В ассортименте представлены элегантные сарафаны А-силуэта глубокого синего цвета, которые идеально сидят на любой фигуре, и брючные костюмы-тройки для мальчиков из высококачественной костюмной ткани. Особое внимание дизайнеры уделили аксессуарам: плотные непрозрачные колготки, галстуки в тонкую диагональную полоску и классические белые рубашки из хлопка премиум-качества. Вся форма проходит строгий контроль качества, соответствует российским ГОСТам по гигиеничности и безопасности красителей, а главное — выглядит настолько современно, что в ней хочется отправиться не только на химию, но и в театр после уроков. Консультанты магазина помогут составить полный гардероб на год вперёд, учитывая требования конкретной школы.

Пусть новый учебный год начнётся со стиля, отличного настроения и идеальной посадки по плечам!

CHOUPEPETTE

ЧТО ДЛЯ ПОКУПАТЕЛЕЙ ВАЖНЕЕ ВСЕГО?

Данные на основе 300+ отзывов покупателей.

→ Что покупатели чаще всего выделяют как важное преимущество школьной одежды Choupette:



Главное для родителей —
качество, безупречный внешний вид
и радость ребёнка от того, что он носит!

Реклама
ИП Обжорина Элеонора Валерьевна, 3544375, пгт. Сириус, ул. Акаций, д. 34, ОГРН 3252375000081910

магазин для детей
Choupette



-15%

на школьную одежду
по промокоду:
МОРЕ ДЕТОК
до 31 августа 2026 г.

- Модная одежда и обувь (0-14 лет)
- Школьная форма (1-11 классы)
- Наряды для праздников и церемоний

- Комплекты и конверты на выпуск
- Крестильные наборы
- Нижнее бельё, термобельё

г. Сочи, Воровского, 36, +7 (988) 185-64-99
соцсети: [choupette_sochi](#) | [www.my-choupette.ru](#)

ОТ ПАРТЫ ДО РУЛЯ:

КАК ШКОЛЬНИК МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ПРОФЕССИЮ ЕЩЁ ДО ВЫПУСКНОГО



Анна Цветкова,
директор «Сочинского ЦППК»

«Для современных семей вопрос профориентации сейчас стоит очень остро. Родители понимают: просто сдать на права категории В в 18 лет уже недостаточно. Рынок труда меняется, и мы даём подросткам возможность выйти из школы с реальной рабочей специальностью», — рассказала в интервью журналу «Море деток» директор «Сочинского ЦППК» Анна Геннадиевна Цветкова.

Ваш сын-подросток целыми днями пропадает в автосимуляторах или мечтает о мощном байке? Вместо того чтобы бороться с этим увлечением, его можно превратить в надёжный фундамент будущей профессии. Рассказываем, как федеральный учебный центр открывает филиалы по всей стране и готовит кадры для дорожной отрасли прямо со школьной скамьи.

НЕ ПРОСТО АВТОШКОЛА, А ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ

В отличие от десятков частных курсов за закрытыми заборами, «Сочинский ЦППК» работает под эгидой Минтранса РФ. Это государственное учреждение, которое недавно прошло масштабную реорганизацию собственными силами. Сегодня это мощный образовательный кластер, объединяющий 6 филиалов: в Сочи (включая Адлер), Краснодаре, Армавири, Ставрополе, Канске и Каменске-Шахтинском.

Масштаб впечатляет: только за один прошлый год эти площадки выпустили

более 8300 специалистов. В их распоряжении — внушительная база из 36 объектов недвижимости и 19 земельных участков, собственные автодромы и техника. Обучение здесь ведётся строго по федеральным стандартам: очно, очно-заочно и с применением современных дистанционных технологий.

ЗАЧЕМ ЭТО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ

Главная проблема российских дорог сегодня — острейший дефицит профессиональных водителей-дальнобойщиков, машинистов спецтехники и логистов. Мальчик, который в 14 лет увлёкся конструкторами и мототехникой, к 20 годам может оказаться невостребованным гуманитарием без опыта работы. А может — квалифицированным специалистом с правами категорий С, D и SE, которому крупные дорожно-строительные компании готовы платить высокую зарплату сразу после колледжа.

Проект центра предусматривает создание непрерывной цепочки образования

«школа — техникум — вуз». Для родителей старшекласников это реальный способ сэкономить годы и деньги ребёнка.

• **Ранняя профориентация.** Программы вроде «Планета „Автомобиль“», «PRO Авто» или «Автомногоборье» позволяют ребёнку попробовать профессию на вкус ещё в средних классах, собирая команды школьников.

• **Возрождение УПК.** Прямо на базе автодромов ЦППК планируется обучение старшекласников на профессионалов категорий С, D и SE. Подросток получит не корочку сомнительного образца, а полноценную рабочую специальность параллельно с аттестатом.

• **Экономия семейного бюджета.** Если ребёнок твёрдо решил связать жизнь с техникой, получение базовых навыков ещё в школе избавит вас от необходимости оплачивать дорогостоящие курсы переподготовки после наступления совершеннолетия. К тому же согласно законодательству на качественное дополнительное образование можно направить средства материнского капитала.

КЕМ СМОЖЕТ РАБОТАТЬ ВАШ РЕБЁНОК

Новая линейка образовательных программ центра заточена под самый острый запрос рынка — инфраструктуру. Когда мы едем семьёй на дачу или море по новой федеральной трассе, то редко задумываемся, кто положил этот качественный асфальт. За рулём сложной техники сидят именно такие специалисты.

Центр планирует готовить:

- машинистов бульдозеров, экскаваторов и автогрейдеров;
- водителей самосвалов и дорожных фрез;
- специалистов по зимнему содержанию федеральных трасс;
- операторов интеллектуальных транспортных систем.

Это тяжёлые, но уважаемые и высокооплачиваемые мужские профессии, которые невозможно заменить нейро-

сетью или автоматикой. Специалист, умеющий управлять асфальтоукладчиком в условиях российской зимы, всегда будет при деле.

КАК ВЫБРАТЬ ПРАВИЛЬНОЕ МЕСТО ДЛЯ СТАРТА

Если вы решите отдать подростка в профильную секцию или автошколу уже сейчас, эксперты советуют обращать внимание на 3 вещи.

1. **Лицензия.** У организации должно быть право на образовательную деятельность от Министерства просвещения. Только диплом лицензированной школы даёт допуск к экзаменам в ГИБДД.

2. **База:** есть ли у школы свой автодром и парк машин? По новым правилам, количество обязательных часов практического вождения увеличивается. Учиться маневрировать на настоящей площадке гораздо безопаснее, чем на виртуальном симуляторе.

3. **Программы для подростков.** Узнайте, есть ли у центра опыт работы с несовершеннолетними и программы ранней профориентации, а не только стандартный курс подготовки к получению прав категории В.

ЧТО ДАЛЬШЕ?

Центр не собирается останавливаться на достигнутом. В планах руководства — получение лицензии на среднее профессиональное образование (строительство дорог, логистика) и масштабирование проектов на всю страну.

Карьера в реальном секторе экономики начинается не с диплома престижного вуза, а с умения держать руль. И здорово, что сегодня государство снова готово давать эту возможность тем, кому нет и восемнадцати. Возможно, самое время предложить сыну провести следующие выходные не за игровой приставкой, а на экскурсии в ближайшем учебном центре профподготовки.



г. Сочи, ул. Чайковского, д. 39
+7 (918) 6000-588
tsppk2015@mail.ru

МОРЕ ДЕТОК

вышло из берегов!

Теперь о вас узнает не только Сочи

Главный семейный журнал побережья перестал быть локальным изданием.

Сегодня нас читают далеко за пределами Краснодарского края, а география наших героев охватывает всю страну.



Читают по всей России!



ГЛАНЦЕВЫЙ ЖУРНАЛ,
КОТОРОМУ ДОВЕРЯЮТ
РОДИТЕЛИ

МЕЧТАЕТЕ УВИДЕТЬ
СВОЕГО МАЛЫША
НА ГЛАНЦЕВОЙ ОБЛОЖКЕ?

*Мы сделаем это
реальностью!*



ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Ваш ребенок может стать лицом журнала!
- Неважно, живете вы в центре Сочи, на окраине Краснодар, в Москве или в Казани.
- Наша редакция работает и дистанционно, ищет лица для новых выпусков по всей России. Достаточно просто написать нам.



ДЛЯ БИЗНЕСА

- Заявите о себе на федеральном уровне.
- «Море деток» — это нативная реклама, которой доверяют.
- Разместите информацию о вашем бренде, детском центре или услуге на страницах издания, которое теперь путешествует вместе с читателями по всей стране. О вас узнают не только в Сочи, но и далеко за его пределами.



Наши герои всегда в центре внимания. Попадая на страницы «Море деток», вы получаете статус главной семьи города. О вас говорят, ваши фотографии сохраняют, вашу историю обсуждают.

СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ, ЧТОБЫ ЗАБРОНИРОВАТЬ МЕСТО В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

+7 (918) 403-48-23

☎ (WhatsApp / Max)



ДЛЯ ИНВЕСТОРОВ

По этому же номеру можно обратиться по вопросам приобретения франшизы журнала «Море деток» и открыть представительство в своем городе.



КЛИНИКА
УХА, ГОРЛА
И НОСА
ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЯМ

14 ЛЕТ

заботимся о здоровье
родителей и детей (0+)



ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ
ЛОР-ВРАЧИ, ФОНИАТРЫ,
СУРДОЛОГИ И ХИРУРГИ



КОМПЛЕКСНАЯ ПРОВЕРКА СЛУХА:
КСВП, АУДИОМЕТРИЯ,
ТИМПАНОМЕТРИЯ



АМБУЛАТОРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ
НАСМОРКОВ, ОТИТОВ, АНГИН.



ХИРУРГИЧЕСКИЕ,
МАЛОТРАВМАТИЧНЫЕ МЕТОДЫ
УДАЛЕНИЯ АДЕНОИДОВ, НЁБНЫХ
МИНДАЛИН, ЭНДОСКОПИЧЕСКАЯ
ШЕЙВЕРНАЯ АДЕНОТОНЗИЛЛОТОМИЯ



ОБОРУДОВАНИЕ
ЭКСПЕРТНОГО КЛАССА



КОМПЬЮТЕРНАЯ
ТОМОГРАФИЯ



LORLORSOCHI.RU



ДЛЯ ЗАПИСИ
В MAX

г. Сочи

Навагинская, 7

☎ +7 (862) 299-88-64



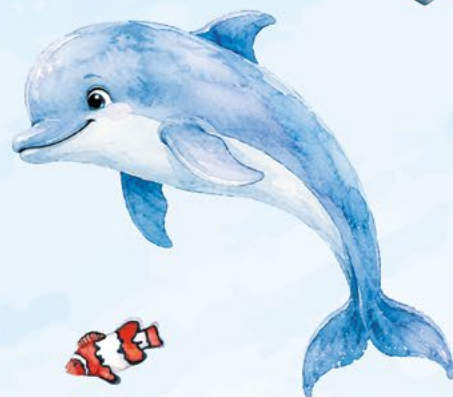
РУСАЛОЧКА И ДЕЛЬФИНЧИК

(СОВРЕМЕННАЯ ДОБРАЯ СКАЗКА)

Автор: Лилия Кирш-Шелковая



Водном подводном царстве жила-была девочка-рыбка. Звали её Русалочка. У неё были длинные зелёные волосы и синие глаза, а животик и спинка были серебристого цвета. Как и у всех русалочек, вместо ножек у неё был красивый рыбий хвост. Она жила в красивом замке, построенном из белоснежных ракушек и украшенном драгоценными камнями. Замок окружали высокие коралловые деревья и разноцветные морские цветы. Русалочка была очень доброй, поэтому у неё было много друзей. Больше всего она любила играть с подружками в парикмахерскую: рыбки-гребешки расчёсывали её шёлковые волосы, а мальчики окуньки собирали для неё белые жемчужинки. Рыбки белужки прикрепляли их к причёске, и получалась красивая корона — настоящая морская Принцесса!



Однажды Русалочка со своими друзьями решила поиграть в прятки в коралловых рифах. Там было так интересно! Узкие ходы, тёмные гроты и запутанные лабиринты. Русалочка плыла впереди, её длинные волосы струились, как водоросли, а спинка переливалась на солнце. Но вдруг навстречу им стали попадаться испуганные рыбки, черепашки и даже осьминожка, который забыл поздороваться, так быстро он улёпётывал.

— Что случилось? — спросила Русалочка.

Морской конёк дрожащим голосом ответил:

— Там за рифами злое Чудище! С огромной пастью и острыми зубами. Оно хватает всех в плен и загоняет в большую клетку из прочных морских лиан!

Русалочке стало очень жалко пленников. Она собрала свою команду:

— Мы должны помочь всем, кого захватило это Чудище! Я позову Дельфинчика.

Она издала специальный звук, который пронёсся сквозь всю толщу воды. Скоро прилетел её верный друг — храбрый Дельфинчик.

Дельфинчик сразу придумал план: — Мы с тобой подплывём к Чудищу и отвлечём его. Когда оно погонится за нами, мы разлетимся в разные стороны и спрячемся в лабиринте. Оно застрянет! А вы тем временем освободите пленников.

Так они и сделали. Чудище увидело гостей, раскрыло зубастую пасть и ри-

нулось вперёд. Но друзья оказались проворнее. Русалочка махнула хвостом прямо перед носом зверя, тот развернулся за ней, но тут вылетел Дельфинчик и дразнил монстра, пока тот не втиснулся своим огромным телом в узкий ход кораллового лабиринта.

Раздалось громкое «Бум!» — Чудище застряло намертво! Все обитатели моря подбежали к клетке и открыли засовы. Пленники были свободны!

Все смотрели на застрявшее страшилище. И тут начало происходить невероятное. Мохнатая шерсть Чудища исчезла, превратившись в мягкий пух. Огромные зубы преобразились в симпатичный клювик, а злые глазки стали круглыми и добрыми. Вместо когтистых лап появились аккуратные ласты, а толстый хвост превратился в маленький хвостик с перепончатыми ножками. На грудке проступил белый фартучек, а спинка стала чёрной.

Малыш отряхнулся, хлопнул ластами и сказал тонким голосом:

— Простите меня... Меня заколдовала злая водяная колдунья, потому что я отказался привести ей Русалочку на обед. Добро победило зло! Теперь я снова Пингвинчик!

Все обнялись, поздравили друг друга, а Русалочка и Дельфинчик счастливо поплыли домой по красивым морским далям, ведь нет ничего лучше, чем спасти целый подводный мир своей добротой.

Использован материал с портала «Проза.ру»





Лакевич Ева



Зимина Дарья



Устинова Виктория



Шелестовы
Ольга и Надежда

Над проектом работали фотографы:

Анна Маклакова

VK @fotomaklakovasochi

и Виктория Крымская

@*@fotovi4ka

* Признан экстремистской организацией и запрещён на территории РФ.



Захарова Виктория
и Бутенко Милан

ПОСЛЕ ДЕЛЬФИНА РЕБЁНОК ВПЕРВЫЕ СКАЗАЛ «МАМА».

КАК МОРСКИЕ ВРАЧИ ГОТОВЯТ ДЕТЕЙ К ШКОЛЕ И ПОЧЕМУ ЭТО РАБОТАЕТ ЛУЧШЕ РЕПЕТИТОРОВ

Первый класс — это не только новенькая форма и букет гладиолусов. Для организма семилетнего ребёнка это настоящая физиологическая буря: головные боли от непривычной нагрузки, ночные кошмары, отказ идти в школу и потеря интереса к учёбе через месяц после 1 сентября. Пока одни родители ищут курсы скорочтения, другие везут детей на море. Исполнительный директор центра Екатерина Цыкало и психолог отделения дельфинотерапии Евгения Вершинина рассказали журналу «Море деток», как десять дней общения с китообразными заменяют месяцы работы со школьным неврозом.



«Море деток»: Екатерина Владимировна, вы принимаете сотни семей перед началом учебного года. Почему адаптация к первому классу сегодня превратилась в проблему национального масштаба?

Екатерина Цыкало: Проблема действительно есть, и она физиологическая. Организм современного ребёнка 6–7 лет часто просто не готов к систематическим урокам. Мы называем первые недели учёбы «физиологическая буря». Из-за длительного сидения, необходимости держать спину и концентрироваться появляются повышенная утомляемость, жалобы на головную боль. Добавьте сюда смену привычного уклада: строгий режим дня, школьная форма, новые обязанности. По статистике, большинство

современных детей ведут малоподвижный образ жизни, что критически бьёт по психическому тону. А стабильный психический тонус — это база для любой успешной учёбы. Если его нет, начинаются проблемы во всех сферах сразу.

«Море деток»: Какие именно трудности выходят на первый план? С чем чаще всего обращаются родители будущих первоклассников?

Евгения Вершинина: Я бы выделила четыре главных блока.

1. Эмоциональные. Страх перед новым пространством, учителем или самой учёбой. Это тревожность, плаксивость, нарушения сна. Ребёнок медлит по утрам, капризничает, иногда открыто отказывается идти в школу.

2. Социальные. Школа — новая среда, где нужно выстраивать отношения с двадцатью незнакомыми сверстниками и авторитетным взрослым. У многих формируется чувство одиночества.

3. Учебные и регуляторные. Несформированность зрительно-двигательных координаций, сложности с письмом и чтением. И главная беда — отсутствие саморегуляции. Дети импульсивны, теряют вещи, забывают задания, не умеют планировать время. Дисциплина даётся им с огромным трудом.

4. Мотивационные. Первоклассник приходит с горящими глазами, но они гаснут за пару недель из-за ощущения неуспеха или страха подвести родителей.

Все эти трудности естественны, но они истощают нервную систему. Наша задача — дать ребёнку ресурс, чтобы он прошёл эту бурю без потерь.



«Стабильный психический тонус — основа эффективной учёбы. Без него даже самый талантливый ребёнок будет саботировать уроки просто потому, что его мозг устал» (Екатерина Цыкало, исполнительный директор центра).

«Море деток»: И этим ресурсом становятся дельфины. Многие скептически относятся к анималотерапии, считая это просто развлечением для туристов. В чём реальный терапевтический алгоритм вашего десятидневного курса?

Евгения Вершинина: Сеанс длится около 25 минут, и плавание в бассейне — лишь финальная часть сложного процесса. Всё строится по чёткому протоколу.

1. Приветствие. Знакомство с животным на суше, установление безопасного контакта с психологом.

2. Адаптация. Релаксационные упражнения на помосте рядом с дельфином. Около 10 минут мы даём нервной системе привыкнуть к мощной энергии животного.

3. Игровая часть. Элементы сказкотерапии, арт-терапии и когнитивно-поведенческих игр прямо у кромки воды (около 5 минут).

4. Водная часть. Плавание в тёплой морской воде (24–25 °C), игры с мячом, тактильный контакт. Именно здесь включаются ультразвук сонара дельфина и мощный гидромассаж.

5. Завершение. Проработка положительных эмоций, закрепление успеха и прощание.

«Море деток»: Давайте разберём физику этого волшебства. Что конкретно происходит с ребёнком в эти 25 минут?

Екатерина Цыкало: Здесь работают четыре мощных фактора одновременно.

1. Эмоциональный взрыв. Дельфины невероятно эмпатичны. Положительные эмоции стимулируют выброс эндорфинов, дофамина, окситоцина и серотонина. По нашим данным, у 70 % детей негативный фон меняется на положительный уже к середине курса. Нормализуется сон, уходит агрессия.

2. Природный ультразвук. Издавая локационные щелчки, дельфин направляет звуковые волны сквозь воду прямо в тело ребёнка. Научное сообщество продолжает изучать этот механизм, но практика показывает: это мягкий гидромассаж на клеточном уровне. Звук улучшает межклеточный обмен и стимулирует ней-

«Когда ребёнок, не говорящий ни слова, который годами молчал, в бассейне протягивает руку дельфину и чётко говорит «дай», плакать начинает вся команда специалистов. Это работа ультразвука и абсолютного доверия» (Евгения Вершинина, психолог).



ронные связи. Мы фиксируем изменения биоэлектрической активности мозга на энцефалограммах наших пациентов.

3. Невесомость. В солёной воде расслабляется мышечный корсет. Дети с нарушениями опорно-двигательного аппарата, которые на суше тратят колоссальные усилия на каждое движение, обретают свободу. Вода снимает спазмы, уходит зажимы, улучшается координация.

4. Когнитивный тренажёр. Чтобы бросить дельфину мяч или выполнить команду тренера, мозгу нужно выстроить логическую цепочку, просчитать траекторию и скоординировать тело. На ребёнка с дефицитом внимания это действует благотворнее, чем любые компьютерные развивашки.

«Море деток»: Как выглядит результат на выходе? Что меняется в ребёнке, когда он 1 сентября переступает порог школы после вашей программы?

Евгения Вершинина: Результаты комплексные, потому что мы работаем с фундаментом — нервной системой.

1. Физические: уходит излишнее напряжение, повышается скорость освоения новых моторных навыков. Ребёнку физически легче высидеть урок.

2. Речевые: дети с расстройствами аутистического спектра начинают произносить первые слоги и слова. Заикающиеся малыши обретают плавность речи, так как вода и ультразвук снимают спазм гортани.

3. Психологические: растёт самооценка. Ребёнок, который успешно договорился с огромным умным животным, перестаёт бояться одноклассников. У детей с СДВГ стабилизируется поведение, снижается импульсивность, появляется желание общаться.

По данным центров дельфинотерапии, работающих с 2005 года, значимый эффект наблюдается примерно у 60 % маленьких пациентов. За эти годы помощь получили более 15 тысяч детей.

«Море деток»: То есть дельфинотерапия — это замена подготовке к школе?

Екатерина Цыкало: Ни в коем случае. Мы не учим работать с прописями. Но мы создаём базу. Невозможно научить математике того, чья нервная система кричит от перегрузки. После нашего курса ребёнок приезжает домой отдохнувшим, спокойным и открытым миру. Ему становится интересно учиться, а родителям больше не приходится тащить его в школу силой. Репетитор подтягивает оценки, а дельфин возвращает ребёнку самого себя.



www.dolphinoterapiya.ru
+7 (800) 302-14-19

Работаем круглогодично
г. Сочи, п. Лазаревское,
ул. Коммунистическая, д. 8

*Требуется предварительная консультация с врачом

ПУТЕВКА

ПРОГРАММЫ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ



ПРОГРАММА «ФУЛЛ ФЕЙС ЭКСПРЕСС» 5 500 руб.

В ПРОГРАММУ ВКЛЮЧЕНО:

- ▶ Японская чистка лица
- ▶ ОхуGeneo
- ▶ Микротоковая терапия
- ▶ Ультрафонофорез
- ▶ RF-лифтинг триполярный
- ▶ Массаж лица
- ▶ УФ-маска

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ: 150 МИНУТ (2,5 ЧАСА)



ПРОГРАММА «ФУЛЛ ФЕЙС ЛАЙТ» 14 000 руб.

В ПРОГРАММУ ВКЛЮЧЕНО:

- ▶ Японская чистка лица (1 сеанс)
- ▶ ОхуGeneo (1 сеанс)
- ▶ Микротоковая терапия (7 сеансов)
- ▶ Ультрафонофорез (7 сеансов)
- ▶ RF-лифтинг триполярный (7 сеансов)
- ▶ Массаж лица (7 сеансов)
- ▶ УФ-маска (7 сеансов)
- ▶ Клеточная терапия (1 сеанс)

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ: 7 ДНЕЙ ПО 90 МИНУТ



ПРОГРАММА «ФУЛЛ ФЕЙС ДЕ ЛЮКС» 35 000 руб.

В ПРОГРАММУ ВКЛЮЧЕНО:

- ▶ Микротоковая терапия (7 сеансов)
- ▶ Ультрафонофорез (7 сеансов)
- ▶ Массаж лица (7 сеансов)
- ▶ УФ-маска (7 сеансов)
- ▶ Вакуумный массаж (7 сеансов)
- ▶ Карбоновый пилинг (1 сеанс)

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ: 7 ДНЕЙ ПО 90 МИНУТ



г. Сочи, р-н Мамайка, сан. «ОКТЯБРЬСКИЙ», ул. Плеханова, д. 34Б

г. Сочи, Красная Поляна, отель «БЕЛАРУСЬ», ул. Калиновая, д. 18, корп. 2

г. Сочи (напротив Центрального рынка), ул. Чайковского, д. 15

Записаться можно уже сейчас!

+7 (993) 770-32-93

КОГДА РЕБЁНОК НА ПОДИУМЕ

Конкурсы красоты для детей – яркое и эффектное зрелище: блестящие платья, сияющие улыбки, короны и аплодисменты. Для многих родителей это способ показать талант ребёнка миру, привить ему опыт публичных выступлений и уверенность в себе. На что обратить внимание, когда ребёнок занимается моделингом, рассказала детский, семейный психолог Марьяна Лабинцева.



Марьяна Лабинцева,
психолог, гештальт-терапевт.
@psymari74

Участие в конкурсах красоты и других творческих проектах даёт детям ценный опыт. Они приобретают или укрепляют уверенность в себе и своих способностях, развивают навыки общения и получают опыт публичных выступлений, учатся дисциплинированности и развиваются творчески.

Если в команде работают психологи, это большой плюс для детей, так как они могут получить психологическую поддержку; больше узнать о чувствах, которые проживают во время подготовки и во время выступления, о том, как справляться с проигрышами, что такое высокая и низкая самооценка и других важных аспектах.

КОГДА КОНКУРСАНТ ЕЩЁ МАЛЫШ

Иногда дети начинают заниматься моделингом в совсем маленьком возрасте, буквально с 2-3 лет. В это время

у ребёнка ещё не сформировано критическое мышление, и он больше ориентируется на то, что нравится его маме, а не ему самому. Если она улыбается, когда малыш выходит на сцену, с радостью водит на занятия, любит его во время примерок и фотосессий, ребёнок это считывает и будет стремиться продолжать.

Чтобы малыш не испытывал психоэмоциональное напряжение и не подвергался длительному стрессу (показы, съёмки, победы и другие радостные события – это тоже стресс), родителям важно ориентироваться не на количество конкурсов, а на состояние ребёнка:

- с удовольствием ли он ходит на репетиции;
- нравится ли ему выбирать наряды;
- есть ли у него возможность отказаться от участия;
- как устроена «внеконкурсная» жизнь

(есть ли у него время на игры, друзей, прогулки с родителями и на всё то, что ассоциируется с обычным детством).

Если малыш быстро устаёт, теряет интерес к тому, что раньше нравилось, капризничает перед мероприятиями, плохо спит или жалуется на нехорошее самочувствие без видимых причин, это может говорить о том, что ребёнку важно отдохнуть.

ОСНОВА — ИНТЕРЕС РЕБЁНКА

Как правило, мамы приводят в моделинг детей, потому что видят в них задатки и способности, хотят дать ребёнку разностороннее развитие и больше возможностей.

Но бывает так, что женщина таким образом реализует свои несбывшиеся мечтания, находит подтверждение того, что она успешная мама, или получает ощущение контроля и порядка в жизни ребёнка, так как конкурс даёт чёткую структуру: занятия, цели, расписание.

Чтобы конкурс был одной из форм творческого развития, важно, чтобы участие в нём базировалось на интересе самого ребёнка, сопровождалось уважением его чувств и права отказываться, а пространство для обычного детства при этом сохранялось.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Спросите себя: это желание ребёнка или моё? К 7–10 годам ребёнок уже способен осознанно выбирать, чем он хочет заниматься и интересно ли ему продолжать. Родителям важно ориентироваться на желание ребёнка.

Дайте ребёнку право на «нет». Даже если вложено много времени, сил и денег, у ребёнка должна быть возможность сказать «не хочу».

Не делайте конкурс центром семейной жизни. У ребёнка должно оставаться свободное время на игры, прогулки, друзей и даже на то, чтобы просто скучать и ничего не делать. Обычное дет-

ство с песочницей, куклами и машинками не менее важно, чем репетиции и примерки.

Хвалите не только за внешность. Говорите ребёнку о его качествах: «Ты добрый», «Мне нравится, как ты стараешься», «Интересно слушать твои рассуждения». Это помогает формировать многогранную самооценку.

Учите проживать проигрыши. Не обесценивайте чувства («Не плачь, это ерунда») и не драматизируйте («Мы столько готовились, а ты не смог»). Признайте эмоции: «Проигрывать обидно, это нормально». Так ребёнок научится видеть ценность процесса, а не только результата.

Следите за признаками перегрузки. Усталость, капризность, нарушения сна — повод снизить интенсивность участия в конкурсах.

Если вы чувствуете, что во время подготовки к конкурсу или после него ребёнку эмоционально сложно, стоит обратиться за поддержкой к детскому психологу.

Анна Романова-Колосовская



ЛАБИНЦЕВА Марьяна Николаевна психолог

Я психолог с базовым психологическим образованием и завершёнными тремя ступенями подготовки в гештальт-подходе ОПП ГП Московского Гештальт Института. Моя профессиональная специализация включает работу с психологической травмой, зависимостями, нарушением привязанности, расстройствами пищевого поведения, сексуальной проблематикой и клиническими аспектами психологии, работу с кризисами, истощением и депрессией. Большой опыт — более 10 лет работы с детьми и подростками, ведение терапевтических групп и сопровождение семьи в решении сложных жизненных ситуаций. Качество психологической помощи для меня — профессиональный стандарт. Поэтому я регулярно прохожу супервизию и продолжаю личную терапию, что является важной частью ответственной психотерапевтической практики.



ТЕЛ.: +7 (918) 303-41-83



КАМИЛА ЗНАЧИТ «СОВЕРШЕННАЯ»

В большой и дружной семье Ямалиевых из татарстанской Бугульмы — пятеро детей, а зимой появится шестой. Старшему сыну Адилю уже 17 лет, и он учится на программиста. Младшему Кариму всего два года, а между ними — целая вселенная детских голосов и смеха. Но в этом шумном улье есть девочка, на которую родители всегда могут положиться. Знакомьтесь: Камила — душа семьи, будущая владелица кондитерской и обладательница Гран-при в своей возрастной категории конкурса красоты «Золотая корона Татарстана».

Когда смотришь на Камилу, забываешь, что ей всего двенадцать. В многодетной семье дети взрослеют быстро, но она взяла на себя роль настоящей опоры для мамы Венеры. Пока остальные четверо братьев и сестёр познают мир, Камила следит за порядком в их большом доме. Она та самая правая рука мамы, которая поможет собрать игрушки, присмотрит за пятилетним Исламом и двухлетним Каримом, пока взрослые заняты делами. По словам мамы, девочка бывает строгой, но справедливой. Эта серьёзность проявилась ещё в детском саду: воспитатели тогда шутили, что с таким характером и ответственностью Камиле прямая дорога во врачи, причём непременно в военные хирурги. Имя девочки с арабского переводится как «совершенная», и, кажется, она делает всё, чтобы ему соответствовать. Учёба для Камилы — это фундамент, знания — главная ценность.

Этот год стал для школьницы переломным. С одной стороны, она открыла для себя двери модельного агентства. Позирование, софиты, сцена — всё это увлекло её мгновенно. С другой — кулинария. Камила обожает готовить. Причём не просто помогать маме лепить пельмени, а творить: печь сложные торты, замешивать тесто, экспериментировать со вкусами. Мечта у девочки грандиозная: открыть свою собственную кондитерскую и стать известным шеф-кондитером. Эта любовь



к кулинарии передалась Камиле по отцовской линии. Мама Венера честно признаётся: она готовит, потому что надо кормить большую семью. А вот муж, свекровь и бабушка мужа — прирождённые повара. Бабушка всю жизнь проработала поваром, отец виртуозно печёт традиционный татарский бэлиш (пирог), и именно от них Камила впитала эту невероятную тягу создавать еду своими руками.

Когда объявили о наборе на конкурс «Золотая корона Татарстана», выбор был очевиден. Девочка загорелась так, что репетировала днями и ночами. Для многодетной семьи участие в таком масштабном мероприятии — это огромная нагрузка, прежде всего организационная. Нужно было подобрать образы, которые подчеркнут возраст: уже не детский, но ещё не взрослый. Самым удачным образом, по признанию мамы, стало платье восточной принцессы Жасмин. Его шила девушка-дизайнер, которая несколько лет жила в Сочи, впитывая южный колорит, а затем вернулась в родную Бугульму. Золотой наряд ручной работы получился невероятно ярким и органичным — он будто



был создан специально для Камилы, идеально сочетая её утончённую восточную внешность с артистизмом. Второе, пыльное серебристое, платье тоже пришлось серьёзно дорабатывать прямо в салоне аренды: мастера пошли навстречу, ушивая и подшивая его под точёную фигурку юной модели.

Организатором этого праздника красоты является Марина Золотницкая — известный продюсер, директор регионального этапа «Золотой короны» и создатель фестиваля моды GOLDEN FEST. Именно под её чутким руководством прошёл финал в Казани. За этой победой стоят титанический труд самой Камилы и колоссальная поддержка семьи. И конечно, приятный бонус от главного редактора журнала «Море деток». Находясь в жюри конкурса, который проходит в рамках Года народного единства, объявленного в России в 2026 году, я не смогла пройти мимо такой истории. Венера поддерживала дочь каждую секунду: помогала шить наряды, придумывала концепцию образа, верила в неё даже в моменты усталости. Поэтому Камиле был торжественно вручён сертификат на размещение в нашем журнале. Пусть вся страна узнает историю

девочки из Бугульмы, которая умеет и командовать непослушными братьями, и печь лучшие десерты, и побеждать на главных сценах республики.

Успех ребёнка невозможно отделить от атмосферы, в которой он растёт. Семья Ямалиевых живёт по законам любви и традиций. Как правоверные мусульмане, они чтят посты: старший сын Адиль и сама Камила в этом году полностью держали месяц Рамадан. Все вместе отмечают Ураза-байрам и Курбан-байрам, обязательно даря детям подарки, чтобы праздников ждали с нетерпением. Чтобы никто из пятерых детей не чувствовал себя обделённым вниманием, родители соблюдают железное правило: проводить время с каждым ребёнком индивидуально. Со старшей дочкой можно уехать шоппиться вдвоём и выбрать косметику, малыши получают порцию активных игр, а мальчишки — мужскую поддержку.

Камила мечтает вырасти, объединить свою любовь к кулинарии и эстетике, создавая самые красивые и вкусные торты в Татарстане. Учитывая её упорство и помощь огромной любящей семьи, сомневаться в исполнении этой мечты не приходится.

Инна Малинина



Бессонова Мелисса



Лугинина Ярослава



Логинов Данил

Организатор фотопроекта:

детская и семейная фотостудия «КУТУК»,
г. Сочи, ул. Пластунская, 52Ж

Instagram: [*@kutuk_studio](#)

* Признан экстремистской организацией и запрещён на территории РФ.



Козлова Ника
и Будникова Мелисса



Бессонова Милана

РЕБЁНОК КАК БИЗНЕС-ПРОЕКТ:

ПОЧЕМУ МЫ ПЕРЕСТАЁМ ВИДЕТЬ В ДЕТЯХ ЖИВЫХ ЛЮДЕЙ



Ольга Лаврова,
семейный психолог.
Instagram: @eliyl

Кажется, это было вчера: вы держали на руках крошечный свёрток и мечтали, чтобы он был просто здоров и счастлив. А сегодня у вас в голове — план развития на пять лет вперёд, список кружков, репетиторов, и уже не «а хочет ли он?», а «так надо».

Успешные люди привыкли ставить цели и достигать их. Они знают цену дисциплине, ошибкам и труду. А когда появляется ребёнок, включается тот же самый «режим менеджера»: дать ему всё самое лучшее, подготовить к школе, заложить фундамент для успешного будущего.

В этом нет ничего плохого. Это любовь. Забота. Желание защитить от ошибок.

Но иногда любовь незаметно превращается в список ожиданий. Ребёнок **ДОЛЖЕН**:

- учиться на отлично;
- быть лучшим в секции;
- поступить в престижный вуз, а лучше сразу в два...

Он перестаёт быть просто сыном или дочкой. Он становится проектом, который должен «окупить» все вложенные в него нервы, деньги и усилия.

А потом... случается неожиданное.

Ребёнок ошибается. Бросает скрипку, потому что «надоело». Приносит четвёрку, а не пятёрку. Или говорит: «Я не хочу в этот вуз — я хочу в другой». И внутри у нас всё обрывается. Потому что «проект» пошёл не по плану. И мы не знаем, что делать с этой реальностью. Начинается давление. Или обесценивание. Или тихая обида.

А ведь дети не подарки, которые мы должны упаковать в идеальный сценарий. И не стартапы, требующие управления и контроля. Они ведь личности. Со своим характером, темпом развития, интересами и, что самое важное, правом на свои ошибки.

Именно через ошибки, через поиск себя, смену интересов и спорные решения формируется настоящий человек.



Тот, кто умеет выбирать свой путь, а не следовать чужому.

Что же на самом деле нужно ребёнку?

Самое ценное, что вы можете дать своему чаду, — это не расписанный по пунктам жизненный план, а чувство безопасности. Такое ощущение дома, где любят не за дипломы и награды, а просто так. За то, что ты есть.

Это фундамент, на котором строится всё остальное: уверенность в себе, смелость пробовать новое, устойчивость перед неудачами. Когда внутри есть опора («я ценен, даже когда ошибаюсь»), внешние задачи перестают пугать. Ребёнок не боится жить свою жизнь, а не вашу версию «правильной» жизни.

Где же та самая граница? Где заканчивается забота и начинаются завышенные ожидания? Пожалуй, она проходит там, где мы перестаём спрашивать у ребёнка: «А тебе это надо? А что ты чувствуешь? А чего хочешь ты?» Как только мы начинаем видеть в нём не отдельную личность, а лишь функцию («должен», «обязан», «не подведи»), мы перешагнули черту.

Если вы чувствуете, что ваши ожидания от ребёнка начинают давить на него (или на вас), если вы хотите научиться поддерживать, а не контролировать, то можете записаться ко мне на консультацию в удобном для вас формате: онлайн или офлайн. Мы вместе разберёмся, где действительно нужна поддержка, а где — ваши завышенные ожидания, которые мешают вам с ребёнком видеть друг друга.

Ольга Лаврова

- Дипломированный психолог, специалист по работе с тревогой, выгоранием и отношениями.
- Помогаю взрослым, подросткам и семьям находить внутренние опоры и взаимопонимание в семье, справляться с кризисами и жить в контакте с собой.
- Работаю в интегративном подходе, с использованием КПТ, схема-терапии и техник работы с травмой.
- Член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.
- Провожу консультации очно и онлайн по всему миру.

«МНЕ ВСЁ РАВНО»:

ПОЧЕМУ ПОДРОСТОК ТЕРЯЕТ МОТИВАЦИЮ И КАК РОДИТЕЛИ НЕВОЛЬНО ЭТО УСКОРЯЮТ



Екатерина Шипкова,
руководитель школы бизнеса «Фабрика Предпринимательства», директор по развитию франчайзинговой сети

Подростковый спад мотивации пугает родителей едва ли не сильнее плохих оценок. Ещё вчера ребёнок с удовольствием учился и делился новостями, а сегодня на любой вопрос отвечает: «Нормально»/«Мне всё равно». Важно понимать: это не поломка и не лень. Это закономерный этап развития, описанный возрастной психологией, и то, как семья его проживёт, во многом зависит от реакции взрослых.

ЧТО ПРОИСХОДИТ С МОТИВАЦИЕЙ В 11–15 ЛЕТ

Согласно периодизации в отечественной психологии (Д. Б. Эльконин) в подростковом возрасте ведущей деятельностью перестаёт быть учёба — на первый план выходят общение со сверстниками и поиск своего места среди них. Энергия, которая раньше шла в школьные достижения, перенаправляется на вопросы «кто я?» и «какой я среди других?». Эрик Эрикссон называл эту задачу возраста становлением идентичности. Иными словами, мотивация не исчезает — она меняет адрес.

Полезная рамка для родителей — теория самодетерминации Эдварда Деси и Ричарда Райана, одна из наиболее цитируемых теорий мотивации. Внутренняя мотивация держится на трёх опорах: авто-

номия (я сам выбираю), компетентность (у меня получается) и связанность (меня принимают значимые люди). Почти все родительские ошибки бьют ровно по этим трём опорам.

ПЯТЬ ОШИБОК, КОТОРЫЕ УСКОРЯЮТ ПОТЕРЮ МОТИВАЦИИ

Первая — сравнение с другими. «Посмотри, как Миша учится» взрослому кажется стимулом, а подростком считается как «ты хуже». Сравнение подрывает чувство компетентности и провоцирует либо протест, либо отказ от попыток: зачем стараться, если планка — всегда чужие успехи? Работает только одно сравнение: ребёнка с ним же вчерашним.

Вторая — тотальный контроль. Проверка каждого шага лишает подростка автономии, той самой опоры, без которой внутренняя мотивация не живёт. Постоянный надзор транслирует: «Я в тебя не верю». Альтернатива — передавать зоны ответственности: пусть будут участки жизни, где подросток решает сам и сам сталкивается с последствиями.

Третья — обесценивание интересов. Игры, музыка, блогеры кажутся родителям пустой тратой времени, но для подростка это территория, где он чувствует себя компетентным и принятым. Обесценивая интерес, взрослый закрывает единственную

открытую дверь. Гораздо продуктивнее войти в неё: интерес к играм достраивается до программирования и геймдизайна, интерес к блогерам — до навыков создания контента, публичных выступлений, первых проектов.

Четвёртая — учёба без проб. Когда вся жизнь подростка сведена к урокам и репетиторам, у него нет материала, из которого строится ответ на вопрос «кем я хочу быть?». Профессиональное самоопределение требует практики: проектов, кружков, конкурсов, первых заработанных денег. Без этого опыта к девятому классу выбор пути превращается в панику, а учёба окончательно теряет смысл: непонятно, ради чего она.

Пятая — говорить не слушая. Родительский монолог подросток «выключает» за считанные секунды: лекции воспринимаются как давление, а не забота. При этом потребность в связанности с семьёй никуда не девается — она просто не находит формы. Пятнадцать минут в день слушать без советов, оценок и телефона в руках даёт больше, чем часовые нравоучения.

ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ

За подростковым «мне всё равно» почти всегда стоит защита, а не правда. Равнодушие — это броня от ситуаций, в которых ребёнок боится снова оказаться недостаточно хорошим. Снимается она не давлением, а средой: местом, где можно пробовать без страха ошибки, взрослыми, которые верят, и делом, в котором виден собственный прогресс.

Практический минимум для семьи выглядит так. Верните подростку выбор хотя бы в двух-трёх сферах жизни и не проверяйте его. Замените вопрос «какие оценки?» на вопрос «что сегодня было интересного?». Найдите занятие, где результат зависит от него и виден быстро: проект, соревнование, собственное маленькое дело. И фиксируйте прогресс относительно него самого: «Месяц назад ты этого не умел».

Мотивация подростка не кран, который сломался, а огонь, которому перекрыли воздух. Уберите то, что его гасит, добавьте пространство для проб — и он разгорится снова.

ПЯТЬ ВОПРОСОВ ДЛЯ САМОПРОВЕРКИ РОДИТЕЛЯ

- Есть ли в жизни моего ребёнка сферы, где он принимает решения полностью сам — без моих проверок и правок?
- Когда я в последний раз спрашивал(а) о его интересах не для того, чтобы оценить, а для того, чтобы понять?
- Слышит ли он от меня чаще: «Сравни себя с собой прошлым» или «Посмотри на других»?
- Есть ли у него в течение недели хотя бы одно занятие, где результат зависит от него и виден быстро?
- Сколько минут в день я слушаю его, не перебивая советами? Если меньше пятнадцати, начать стоит именно с этого.



Недавно юные читатели журнала «Море деток» совершили увлекательное путешествие в мир удивительных животных. В зоопарке «Террариум», который находится в курортном городке Адлере, ребята познакомились с настоящими звёздами: капибарами по имени Капыч и Капуша. Эти добродушные великаны покорили сердца детей с первого взгляда. Но кто же они такие на самом деле? Давайте узнаем больше об этих невероятных созданиях.

КТО ТАКАЯ КАПИБАРА?

С научной точки зрения капибара — это самый большой грызун на нашей планете. Представьте себе морскую свинку размером со среднюю собаку! Вес взрослого самца может достигать 65 килограммов, а длина тела вместе с коротким хвостиком-помпончиком составляет около 130 сантиметров. Шерсть у них жёсткая, рыжевато-бурая, быстро высыхает на солнце.

У капибар есть забавная особенность: глаза, уши и ноздри расположены высоко на макушке. Это не случайность эволюции, а хитрое приспособление для жизни в воде. Чтобы дышать, смотреть по сторонам и слушать лес, животному даже не нужно

КАПЫЧ И КАПУША:

ВСЁ О САМЫХ ДРУЖЕЛЮБНЫХ ГРЫЗУНАХ ПЛАНЕТЫ

полностью выныривать из водоёма — достаточно лишь слегка приподнять голову над поверхностью.

ХАРАКТЕР ДОБРЯКОВ

Главное, что отмечают все посетители зоопарка «Террариум», глядя на Капыча и Капушу, — это их абсолютно невозмутимый характер. У капибар нет врагов среди людей, потому что невозможно злиться на существо, которое всегда выглядит так, будто только что закончило сеанс медитации. Их часто называют самыми спокойными животными в мире. Они редко проявляют агрессию, почти никогда не кусаются и предпочитают решать конфликты дипломатично: просто медленно отходят в сторону или идут купаться.

Эти животные невероятно социальные. В дикой природе они живут большими группами от 10 до 20 особей (а иногда стада насчитывают и до сотни голов). Внутри семьи царит строгая иерархия во главе с доминирующим самцом, но при этом все члены группы постоянно общаются друг с другом. Ребята из «Моря деток» наверняка заметили, как Капыч и Капуша держались рядом: одиночество для капибары — настоящая трагедия.

ПОВАДКИ ВОДОСВИНОК

Второе название капибары — водосвинка, и оно говорит само за себя. Больше всего на свете эти звери любят воду. Они селятся исключительно вблизи рек, озёр и болот. Вода для них — это и столовая, и спальня, и надёжное укрытие. Если день выдался жарким, капибара может провести в прохладной воде несколько часов подряд.

- Плавают они мастерски, используя перепонки между пальцами на передних лапах, а задние лапы служат им отличным рулём.

- На суше капибары тоже чувствуют себя уверенно. Несмотря на кажущуюся неуклюжесть и короткие ноги, они способны развивать скорость до 35 километров в час — быстрее многих людей бегом!

- Питаются они исключительно растительной пищей: травой, водорослями, корой деревьев и овощами. Очень любят кукурузу. А ещё у капибар есть необычная привычка — копрофагия. Поедая собственные экскременты, они помогают своему организму лучше усваивать клетчатку и витамины, которые вырабатываются в кишечнике при первом переваривании жёсткой травы.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О НАШИХ ГЕРОЯХ

Пока юные натуралисты наблюдали за Капычем и Капушей, вот какие удивительные тайны скрывали эти пушистые гиганты.

1. Птицы-спутники. На спинах отдыхающих капибар часто можно увидеть цапель, чибисов или небольших птичек якан. Это настоящий симбиоз: птицы склёвывают со спины гигантского грызуна клещей и других паразитов, получая бесплатный обед, а капибара избавляется от зуда.

2. Вечно молодые зубы. Как и у всех грызунов, передние резцы капибары растут всю жизнь. Чтобы они не превращались в огромные бивни, животным

приходится постоянно что-то грызть. Именно поэтому в меню Капыча и Капуши в зоопарке всегда есть свежие ветки.

3. Без акцента. Капибары умеют общаться звуками, которых человеческое ухо почти не различает. Для общения на расстоянии они используют тихий свист и писк, а если пугаются, издают короткий лай, очень похожий на собачий.

4. Дружелюбие без границ. Благодаря своему миролюбивому нраву капибары прекрасно уживаются с другими обитателями фермы и зоопарка. Известны случаи, когда на спинах капибар спокойно засыпали кошки, обезьяны и даже маленькие обезьянки-игрунки.

5. Законы физики. Из-за высокой плотности костей и низкого процента жира в теле капибары тяжелее воды. Чтобы не утонуть, им приходится постоянно работать лапками, зато это позволяет им надёжно стоять на дне водоёма во время отдыха.

6. Круглосуточный аппетит. Желудок капибары работает непрерывно. Процесс пищеварения занимает много времени, поэтому едят они практически весь день небольшими порциями, чтобы поддерживать энергию.

Встреча читателей журнала «Море деток» с Капычем и Капушей стала ярким событием. Теперь каждый ребёнок знает: если вам грустно или вы устали, представьте себе большую рыжую капибару, которая греется на солнышке в «Террариуме» в Адлере. Настроение улучшится мгновенно, ведь оставаться серьёзным рядом с таким обаятельным созданием просто невозможно!

Мария Райская



Террариум

Зоопарк «Террариум»
адрес: ул. Ленина, 219/2Б
<https://zooparksochi.ru>



Богомолы Фридерика
и Эльза



Аркуша Виктория



Лукьяновы Маргарита
и Владимир, Каткова Алиса



Первухин Юрий



Мовсесьянц София



Орлов Владимир

Фотограф:
Виктория Крымская
VK @ *@fotovi4ka
* Признан экстремистской организацией
и запрещён на территории РФ.



Терских Екатерина



Остапчук Мирослава

МАТРАС SN ДримЛайн

— ИДЕАЛЬНЫЙ СОН ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ! —



ДЕТСКИЕ
забота о здоровье
с ранних лет



ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ
правильная поддержка
позвоночника



АНАТОМИЧЕСКИЕ
идеальное повторение
формы тела



ГАРАНТИЯ
18 МЕСЯЦЕВ



ДОСТАВКА
быстро и бережно
до вашего дома



АДРЕС:
Школьная, 2



ТЕЛЕФОН:
8-918-034-41-14

Выбирайте качество сна!
Выбирайте «ДримЛайн»!



ВОЗМОЖНОСТЬ
ПУБЛИКОВАТЬ
СВОИ СТАТЬИ
В ЖУРНАЛЕ



ОПЫТНЫЕ
ПРЕПОДАВАТЕЛИ



МНОГО
ПРАКТИЧЕСКИХ
ЗАНЯТИЙ

С 12 ЛЕТ



МАСТЕРСКАЯ
МЕДИЙНОСТИ
И САМОПРЕЗЕНТАЦИИ

♦ ОСНОВЫ ЖУРНАЛИСТИКИ И PR

♦ РАБОТА С ТЕКСТОМ

♦ КУЛЬТУРА РЕЧИ

♦ НАВЫКИ ДЕЛОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ

+7 (918) 403-48-23

МЫ НАХОДИМСЯ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА (УЛ. НАВАГИНСКАЯ)

ГРАНД МАСТЕР СТУДИЯ ТАНЦА

СПОРТИВНО-БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ
И ЛАТИНА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Открыт набор детей от 4-х лет на новый танцевальный сезон!

СКИДКА 20% НА ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ ЗАНЯТИЙ!
ПРОБНОЕ ЗАНЯТИЕ - 500 Р



ТАНЦУЙ!
РАЗВИВАЙСЯ!
ПОБЕЖДАЙ!

- ЗАНЯТИЯ В ГРУППАХ И ИНДИВИДУАЛЬНО
- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ТРЕНЕРЫ
- ТРИ ФИЛИАЛА В СОЧИ

Московская 27, Абрикосовая 23, Дагомыс, ул. Делегатская 12

+7 (918) 002-50-60

grandmastersochi gm-sochi.ru



HAPPY KIDS
MODEL AGENCY



ЗДЕСЬ УЧАТСЯ
САМЫЕ ТАЛАНТЛИВЫЕ И КРАСИВЫЕ

На фото ученица проф. курса Happy kids Чигирина Аня

**НОВЫЙ НАБОР В ГРУППЫ
В ДЕТСКУЮ ШКОЛУ МОДЕЛЕЙ HAPPY KIDS
УЖЕ СЕЙЧАС**

[HTTPS://HAPPYKIDSMODELS.RU](https://happykidsmodels.ru)

г. Сочи, Первомайская, 19

+7 (910) 866-12-10 руководитель филиала Ирина Гудкова

kiparh

school of architecture and design

ШКОЛА АРХИТЕКТУРЫ И ДИЗАЙНА

ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ



МАКЕТИРОВАНИЕ 7+



АРХИТЕКТУРА
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ



ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ ДЛЯ
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



МАСТЕР-КЛАССЫ
ПО ЖИВОПИСИ



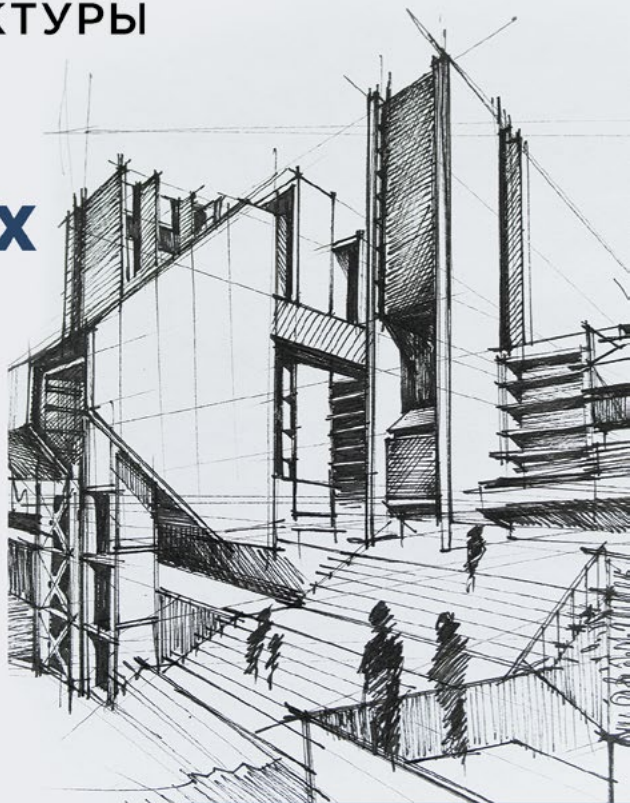
АРХИТЕКТУРНЫЙ
РИСУНОК



ДИЗАЙН КОСТЮМА
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ



ПРОФЕССИЯ «ДИЗАЙНЕР
ИНТЕРЬЕРА» 18+



ARCHITECTURE IS A PROCESS.
LET'S START IT TOGETHER
AT KIPARH!



ТДЦ «АЛЕКСАНДРИЯ», 6 этаж, оф. 66,
ул. Московская, 22



+7 (928) 168-07-68



СКАНИРУЙ
И УЗНАЙ БОЛЬШЕ
О НАШИХ
ПРОГРАММАХ!